

MÁSTER EN GESTIÓN DE SISTEMAS AERONÁUTICOS



Silvia Álava Sordo

Títulos académicos:

Doctora en psicología clínica y de la salud por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

Licenciada en psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.

Formación de interés:

Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Postgrado en Marketing y Comunicación por la UAM.

Ha realizado más de 30 cursos y seminarios relacionados con la psicología sanitaria, educativa, de RRHH y neuropsicología.

Puesto de trabajo actual:

Con más de 25 años de experiencia, es psicóloga sanitaria, especialista en Psicoterapia, (Certificado Europeo EFPA), escritora y conferenciante.

Es directora del [Centro de Psicología Álava Reyes](#) y directora de formación de [Apertia Consulting](#).

Paralelamente ha desarrollado su **carrera en el ámbito de empresa**, aunando ambas áreas, el de la psicología y las organizaciones. Actualmente realiza **formaciones y charlas motivacionales en empresas**, realiza **asesoramiento profesional en proyectos de divulgación** de temas relacionados con la psicología y colabora con agencias de comunicación, sociedades científicas e Institutos de Investigación.

Docente en másteres y cursos de especialización universitaria.

Comunicación

Ha sido premio de comunicación y premio de periodismo del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, premio Pajarita y premio Aitana por su trayectoria académica y laboral.

Libros

Es **autora de varios libros**, entre otros “*¿Por qué no soy feliz?*”, “*La psicología que nos ayuda a vivir*” ...

Investigación

Es miembro y asesora de varias sociedades científicas y observatorios relacionados con la salud mental. Tiene más de 130 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y varios artículos de investigación publicados.